

דף מידע - חווית כדורגל בברצלונה 2017

תוכנית "חווית כדורגל בברצלונה" מתאימה לבנים ישראלים בגילאי 13-17 אנו משלבים בין שתי מטרות עיקריות שלשמן אתם באים אלינו:

1. **הגשמת חלום** לכל אוהד קבוצת הכדורגל ברצלונה הכוללת צפייה במשחק ברצלונה – סביליה באצטדיון "הקאמפ נאו"
2. חוויה בלתי נשכחת וייחודית לנוער ישראלי בברצלונה.

אז איך אנחנו עושים את זה ומה בתכנית?

אנו נצא לסיור מקיף באצטדיון הקאמפ נאו הכולל ביקור בחדרי ההלבשה, בחדרי מסיבות העיתונאים, במתחמי ה-V.I.P ועוד. כמו כן נעלה לזכר הדשא, נעבור סקירה על ההיסטוריה העשירה ותרבות הכדורגל המדהימה של ברצלונה. השיא של הטיול הוא כמובן - צפייה במשחק הכדורגל **ברצלונה נגד סביליה**, בה נרגיש את האווירה של אצטדיון גועש ומלא במאה אלף אוהדים.

בנוסף, נטייל ברחבי ברצלונה ונבקר באתרים ואטרקציות שונות כגון: **הלונה פארק "פורט אבנטורה"**, **כפר האולימפי**, **פלאזה דה אספניה**, **מזרקת הקסם**, **הרובע הגותי**, **שוק לה בוקריה**, **הלה-רמבלס ועוד...**

בסיום כל ערב, לאחר ארוחת הערב, נצא לפעילויות חברה וגיבוש כגון: **באולינג, החלקה על הקרח, פעילויות קבוצתיות, טיול לילי בברצלונה ועוד.**

כמו כן, יהיו **אימוני כדורגל מקצועיים** כמעט כל יום. (תלוי בלוח הזמנים).

מהיציאה ועד החזרה לנתב"ג ובמהלך כל הטיול כולו, **הילדים ילון באופן צמוד** על ידי מדריכים מקצועיים, אדיבים וחמים, בעלי ניסיון עשיר בחו"ל ובארץ, דוברי עברית ואנגלית (וחלקם ספרדית), המתמצאים בעיר היטב.

המלון בו נתאכסן הוא מלון – Melon District מלון חדש ומודרני המכיל כ-500 חדרים השוכן בשכונה מצוינת קרוב למרכז העיר ובמרחק 3 דקות הליכה לתחנת הרכבת Marina.

המלון ברמה של 3 כוכבים. חדרי המלון מודרניים ונקיים. למלון יש בריכה וחדרי פנאי. כל חדר מצויד במזגן, כספת, טלפון, ומייבש שיער. השירות כולל WIFI חופשי.

היתרונות שלנו:

ביטחון וביטחונות – הדבר החשוב ביותר ונמצא בראש סדר העדיפויות שלנו הוא שהילדים יחזרו בשלום. אנו דואגים כי תהיה שמירה מלאה על ילדיכם על ידי אנשי הדרכה מנוסים, המתמצאים בברצלונה. ישנו יחס של מדריך אחד על כל עשרה ילדים (פרט למתחמים ומקומות מסוימים בהם הילדים מתפזרים, והכל כמובן כפוף לאישור ההורים. כל משתתף מקבל מאיתנו כרטיס סים מקומי לנייד האישי ממנו הוא יכול לתקשר עם כל יתר הקבוצה ואנשי הצוות בכל רגע נתון. כמו כן, אנו טסים באל-על, החברה הבטוחה ביותר.

ניסיון- יש לנו ניסיון רב בהוצאות קבוצות נוער לחו"ל. עם כל המורכבות של העניין הלוגיסטי, להשיג את האטרקציות הטובות ביותר, אנשי הצוות הטובים ביותר ולדאוג שהתוכנית תצא בצורה הבטוחה והמקצועיות ביותר. בנוסף אנו מנוסים בהשגת כרטיסים למשחקים ולאירועי הספורט הגדולים בעולם.

צוות חם ואיכותי- הצוות מורכב מאנשי חינוך בוגרי צבא. כל המדריכים דוברי עברית ואנגלית, (חלק מהצוות גם דובר ספרדית). לכל המדריכים יש גישה חיובית וטובה, אכפתיות וניסיון רב עם בני נוער.

קבוצה אחת – תמיד ננוע כקבוצה אחת- הן בטיולים, הן באטרקציות, הן באתרים השונים והן בארוחות.

זמינות ושרות מעולה – לפני הנסיעה הצוות זמין ופנוי תמיד לכל שאלה וברור. בזמן שהות הילדים בברצלונה- ישנו איש קשר אחראי בישראל, אליו ניתן לפנות 24 שעות ביממה. כמו כן- תוכלו ליצור קשר עם המדריכים בחו"ל. **ביטחון הילדים לפני הכל!**

לו"ז מלא – אנו מנצלים את זמן שהותנו בברצלונה עד תום. מזמן הקימה ועד שעת השינה אנו עסוקים בפעילויות, לימודים, אטרקציות, או סתם אפילו באכילת גלידה להנאתנו. איננו מבזבזים שניה!

קשר ישיר עם הבית – אנו מודעים כי לאור החוויה המרוחקת בחו"ל ההורים וודאי ירצו להתעדכן במה שקורה עם ילדיהם בברצלונה. מסיבה זו כל הורה יקבל את המספר הספרדי הישיר של כל מדריך, את מספר בית המלון ואת מספר המנהל. מעבר לכך, אנו מחלקים לכל ילד כרטיס- סים מקומי לנייד האישי בחינם אשר באמצעותו יוכל לתקשר עם שאר חברי הקבוצה בכל עת בברצלונה ללא הגבלה וכן לקבל שיחות נכנסות מישראל. (בנוסף למי שרוצה, ישנה אפשרות לעשות "טופ-אפ" בתשלום סמלי, לצורך קבלת אפשרות של שיחות יוצאות לישראל.)

עדכונים שוטפים להורים- לאורך השהות בברצלונה הצוות ידאג להעביר להורים במייל ובוואצאפ עדכונים שוטפים על הלו"ז היומי ועל הנעשה בברצלונה, וכמובן הכי חשוב- תמונות של הילדים, כך שהורה יוכל לחוות את הטיול ביחד עם בנו.

אימוני כדורגל:

במהלך המחנה נקיים אימוני כדורגל מקצועיים ונתמקד בדברים הבאים:

ראיית משחק בעולם הכדורגל המודרני, ראיית משחק טובה היא תנאי מפתח בדרך להיות שחקן טוב. שחקן גדול נמדד על פי יכולתו לראות את המשחק ולקרוא את המהלכים. ראיית המשחק מתבטאת ביכולת לראות את הצעד הבא, לעשות את התנועה הנכונה ללא הכדור, ובעיקר בלהיות במקום הנכון בזמן הנכון. ראיית משחק טובה היא חיונית לכל עמדה במגרש: לחלוצים, קשרים, מגנים ובלמים.

יכולת אישית במהלך המחנה אנו נשים דגש גם על יכולת האישית של כל שחקן ושחקן בקבוצה. יכולת אישית היא סך התכונות של שחקן, ומהווה את עמוד השדרה המקצועי שלו.

במחנה נעבוד על תחומים שונים ומגוונים של יכולת אישית וביניהם:

1. יכולת הבעיטה: בעיטה בשתי הרגליים (ולא רק הרגל החזקה), עוצמת הבעיטה, דיוק, טכניקות לבעיטות חופשיות ועוד.
2. יכולת המסירה: היכולת למסור פסים מדויקים, הרמות כדורים, דאבל פסים ועוד..
3. שליטה בכדור: שליטה בעזרת שתי הרגליים, שליטת בכדור באמצעות החזה, שימוש הראש בשליטה על הכדור ועוד...
4. יכולת דריבל: נלמד איך לרוץ עם הכדור בצורה יעילה, איך מבצעים דריבלים תוך כדי לחץ, החזקת הכדור ועוד...

ביטחון אחת התכונות המשמעותיות ביותר הנחוצות לשחקן כדורגל היא ביטחון. טכניקה גבוהה על המגרש מאפשרת לשחקן לבטוח בעצמו ובכך מפחיתה את רמת הלחץ בו נמצא השחקן בזמן משחק, ומשפרת את איכות קבלת ההחלטות שלו.

כדי לצבור ביטחון, יילמדו החניכים במחנה שיטות להעצמת יכולותיהם האישיות הקריטיות ביותר.

טקטיקות כדורגל בכדורגל המודרני בכלל ובעשור האחרון בפרט, עלו חשיבותן של טקטיקות המשחק והפכו לחשובות ביותר. ניתן לראות את השפעת הטקטיקות על כל משחק כדורגל המתרחש, בארץ ובחו"ל.

שחקן כדורגל שמבין טקטיקה ומיישם אותה על המגרש הוא שחקן משפיע ומוביל בקבוצתו!

כושר גופני כושר גופני גבוה משמש כקלף מנצח במשחק, היכולת לשחק באותה רמה לאורך זמן, עוזרת לשחקן לקבל החלטות נכונות ומאפשרת לו לבצע מהלכים ברמה גבוהה גם לאחר 45 דקות ואפילו אחרי 90 דקות של משחק אינטנסיבי.

מגבלת הזמן של המחנה, מונעת מהחניך לשפר את כושרו הגופני באופן משמעותי, אולם כן ניתן לרכוש כלים ושיטות שיאפשרו לחניך להמשיך לעבוד ולשפר את יכולתו הגופנית גם לאחר תום המחנה. החניך ילמד כיצד להתאמן באופן נכון, וכיצד להגיע לכושר גופני ברמה גבוהה.

מחנה כדורגל - גיבוש חברתי אחד הגורמים המשפיעים ביותר על קבוצת כדורגל הוא עבודת הצוות של הקבוצה. קבוצה שבין שחקניה יש כימיה טובה, מנצחת משחקים. מתוך הבנה זו כל קבוצה כדורגל מקצועית משקיעה זמן וכסף בפיתוח היכולות החברתיות של שחקניה.

במחנה נתגבש קבוצה תוך כדי שיפור היכולות הבין אישיות, וזאת בכדי להפוך לשחקנים טובים יותר.

לו"ז טיול ברצלונה 2017:

יום ראשון 2 באפריל:

נפגש כולנו בהתרגשות רבה בשער 32 בנתב"ג בשעה 05:30, נעבור יחדיו את הצ'ק-אין כקבוצה אחת ונמריא לברצלונה בטיסת LY393. לאחר הנחיתה, ניסע למלון ונתמקם בחדרים. מהמלון נצא לכפר האולימפי של ברצלונה! הכפר האולימפי הפך לאחת מהאטרקציות המיוחדות והחדשות בברצלונה ומגשימה חלום לכל חובב ספורט. האצטדיון האולימפי הפך למרכז מבקרים פעיל ומאפשר להתנסות בכל המתקנים כמו "אתלט מהשורה" באולימפיאדה! יותר מ-25 מתקנים הכוללים ריצת 100, אימון בעיטות חופשיות, אימון דיוק בכדורגל, ירייה בחץ וקשת, איגרוף, נהיגה באופנוע וירטואלי, ירייה ברובה לייזר ועוד... משם נלך לארוחת ערב.

לאחר ארוחת ערב, נלך לפלאזה דה אספניה, אחת מהכיכרות המרכזיים בברצלונה וכמובן למזרקה הקסם של Montjuïc, מזרקה המספקת תצוגה מרהיבה של צבעים, אור אקרובטיקה במים ומושכת מאות אלפי מבקרים.

יום שני 3 באפריל:

נתחיל את הבוקר באימון פתיחה במתחם האימונים שלנו, משם נחזור למלון להתארגן. ואז נלך לביקור במקדש הכדורגל - סיור בקאמפ נוא! הסיור יכול לסיור בחדרי ההלבשה, מוזיאון המועדון הכולל שלל גביעים יוקרתיים, ביקור ביציע הכבוד ועוד הפתעות... משם נלך לארוחת ערב. לאחר ארוחת ערב נלך לפעילות קבוצתית ומגבשת – נלך לשחק באולינג!

יום שלישי 4 באפריל:

נתחיל את הבוקר באימון, לאחר האימון והתארגנות במלון נלך לסיור הכרה של העיר והתרבות של הקאטלונים. היעד הראשון הוא הרובע הגותי הוותיק והמפורסם, משם נמשיך לאחת המקומות הצבעוניים והשוקקים בברצלונה – לשוק לה בוקריה – שוק מלא כל טוב... כולנו נתפנק בטעימות של פירות טריים ומפנקים! ולסיום נבקר בכיכר קטאלוניה ונסתובב בשדרת הלה-רמבלס השוקקת חיים. משם נלך לארוחת ערב. לאחר ארוחת ערב נעשה עוד ערב כיפי – נצא להחלקה על הקרח!!

יום רביעי 5 באפריל:

נתחיל את הבוקר באימון, לאחר האימון והתארגנות במלון, נצא לקצת קניות! נלך לדיאגונל-מר, קניון מגניב עם שלל חנויות שוות, המרכזיות שבהם זה פריימרק המפורסם, ו"לפטיס" הספרדי. לאחר שקנינו קצת מזכרות ובגדים נחזור למלון להתארגן בשביל השיא של הטיול – המשחק של ברצלונה נגד סביליה בקאמפ נוא! לאחר המשחק נקיים מסיבת סיום במלון.

יום חמישי 6 באפריל

נסיעה מחוץ לברצלונה לאחת מפארקי השעשועים הטובים בעולם! פארק השעשועים, "פורט אוונטורה" הפארק מחולק לחמישה אזורים ובכל אחד מן האזורים מתקני שעשועים, הופעות וחנויות. בפארק יש עשרות רכבות ותחנות מגוונות, המפורסם שבהם הוא רכבת הרים החדשה ביותר באירופה, "השאמבהאלה" זוהי רכבת הרים הגבוהה ביותר באירופה (76 מ') ויש לה את הנפילה הגבוהה ביותר ומסלול הארוך ביותר (יותר מ-1650!). יהיה כיף! משם ניסע ישירות לשדה התעופה לטיסת לילה.

יום שישי 7 באפריל

נחיתה בשעה 04:10 בנתב"ג, נסיעה הביתה, עייפים אך מרוצים מהחוויה הבלתי נשכחת שעברנו ביחד בברצלונה!